

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 38
Е.Р. Шибаева
Пр.№ 37-од от «29» августа 2025г.

Учебный план

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТ-СКИЙ САД № 38»

на 2025-2026 учебный год

г. Нижний Новгород

2025г.

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №38»**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №38» г Нижнего Новгорода, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и федеральной образовательной программы дошкольного образования

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 Санитарные нормы и правила СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- При составлении учебного плана творческий коллектив МБДОУ «Детский сад №38» ориентировался на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в документах о модернизации отечественного образования. Учитывались социально-экономические, научно-культурные особенности, возрастные возможности и особенности воспитанников, мнение участников образовательного процесса – педагогов, родителей, законных представителей и органов государственно-общественного управления, приоритетные направления учреждения.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 38» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | | |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | Базовая образовательная область | Количество занятий в неделю | | |
| | | 1 млад. группа | Старшая группа | |
| | | | 3-5 лет | 5-7 лет |
| Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 3 раза в месяц/ 27 в год | 3 раза в месяц/ 27 в год | 3 раза в месяц/ 27 в год |
| | Ознакомление с природой | 1 раз в месяц/ 9 в год | 1 раз в месяц/ 9 в год | 1 раз в месяц/ 9 в год |
| | Формирование элементарных математических представлений | - | 1 раз в неделю/ 36 в год | 1 раз в неделю/ 36 в год |
| | Приобщение к социокультурным ценностям/Развитие познавательных способностей | | | 1 раз в неделю/ 36 в год |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раза в неделю/72 в год | 1 раз в неделю/ 36 в год | 1 раз в неделю/ 36 в год |
| | Подготовка к обучению грамоте | | | 1 раз в неделю/ 36 в год |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование. | 1 раз в неделю/ 36 в год | 1 раз в неделю/ 36 в год | 2 раза в неделю/72 в год |
| | Лепка | 1 раз в неделю/ 36 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год |
| | Аппликация | - | 0,5 раз в неделю/ 18 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год |
| | Конструирование | 1 раз в неделю/ 36 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год |
| | Ручной труд | - | 0,5 раз в неделю/ 18 в год | 0,5 раз в неделю/ 18 в год |
| | Музыка. | 2 раза в неделю/72 в год | 2 раза в неделю/72 в год | 2 раза в неделю/72 в год |
| Физическое развитие | | 2 раза в неделю/72 в год | 3 раза в неделю/ 108 в год | 3 раза в неделю/ 108 в год |

| | | | | |
|---|--------------|---|-----------|-----------|
| Социально-коммуникативное развитие | Безопасность | Через интеграцию с другими образовательными областями | | |
| | Социализация | Через интеграцию с другими образовательными областями | | |
| | Труд | Через интеграцию с другими образовательными областями | | |
| ИТОГО в неделю | | 10 | 11 | 14 |
| По СанПиНам (в неделю) | | 10 | 12 | 15 |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | ежедневно | |
| Комплекс закаливающих процедур | | ежедневно | ежедневно | |
| Гигиенические процедуры | | ежедневно | ежедневно | |
| Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | | ежедневно | ежедневно | |
| Дежурства | | ежедневно | ежедневно | |
| Прогулки | | ежедневно | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | |
| Игра | | ежедневно | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | | ежедневно | ежедневно | |

Объем и распределение нагрузки

| | 1 мл. группа (1-3 года) | Старшая группа (3-7 лет) |
|---|----------------------------|------------------------------|
| Прогулка (2 раза в день) | 3ч.15м. | 3ч.30м. |
| Требования СанПиН | 3-4ч. | 3-4ч. |
| Дневной сон | 3ч. | 2ч.30м. |
| Требования СанПиН | Не менее 3 ч. | 2-2,5ч. |
| Самостоятельная деятельность детей | 3ч.15м. | 3ч.30м. |
| Требования СанПиН | Не менее 3-4ч. | Не менее 3-4ч. |
| Продолжительность 1 занятия | 8-10 м. | 20-25 м. |
| Требования СанПиН | 8-10 м. | Не более 25 м. |
| Объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня | 10м. | 40-45м. |
| Требования СанПиН | 30м. | 40-45м. |
| Объем образовательной нагрузки в 2-й половине дня | 10 | 25м. |
| Требования СанПиН | 8-10м. | Не более 25-30м. |
| Занятия по физическому развитию | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Требования СанПиН | 2-3 раза в неделю | Не менее 3-х раз в неделю |
| Занятия по физическому развитию на открытом воздухе | - | 1 раз в неделю |
| Требования СанПиН | - | 1 раз в неделю |
| Перерыв между НОД | 10м. | 10м. |

| | | |
|-------------------|---------------|---------------|
| Требования СанПиН | Не менее 10м. | Не менее 10м. |
|-------------------|---------------|---------------|