

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025



Учебный план

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТ-
СКИЙ САД № 38»**

на 2025-2026 учебный год

г. Нижний Новгород

2025г.

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №38»**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №38» г Нижнего Новгорода, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и федеральной образовательной программы дошкольного образования

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 Санитарные нормы и правила СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- При составлении учебного плана творческий коллектив МБДОУ «Детский сад №38» ориентировался на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в документах о модернизации отечественного образования. Учитывались социально-экономические, научно-культурные особенности, возрастные возможности и особенности воспитанников, мнение участников образовательного процесса – педагогов, родителей, законных представителей и органов государственно-общественного управления, приоритетные направления учреждения.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 38» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
	Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю		
		1 млад. группа	Старшая группа	
			3-5 лет	5-7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	3 раза в месяц/ 27 в год	3 раза в месяц/ 27 в год	3 раза в месяц/ 27 в год
	Ознакомление с природой	1 раз в месяц/ 9 в год	1 раз в месяц/ 9 в год	1 раз в месяц/ 9 в год
	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю/ 36 в год	1 раз в неделю/ 36 в год
	Приобщение к социокультурным ценностям/Развитие познавательных способностей			1 раз в неделю/ 36 в год
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю/72 в год	1 раз в неделю/ 36 в год	1 раз в неделю/ 36 в год
	Подготовка к обучению грамоте			1 раз в неделю/ 36 в год
Художественно-эстетическое развитие	Рисование.	1 раз в неделю/ 36 в год	1 раз в неделю/ 36 в год	2 раза в неделю/72 в год
	Лепка	1 раз в неделю/ 36 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год
	Аппликация	-	0,5 раз в неделю/ 18 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год
	Конструирование	1 раз в неделю/ 36 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год
	Ручной труд	-	0,5 раз в неделю/ 18 в год	0,5 раз в неделю/ 18 в год
	Музыка.	2 раза в неделю/72 в год	2 раза в неделю/72 в год	2 раза в неделю/72 в год
Физическое развитие		2 раза в неделю/72 в год	3 раза в неделю/ 108 в год	3 раза в неделю/ 108 в год

Социально-комму- никативное разви- тие	Безопасность	Через интеграцию с другими образовательными обла- стями		
	Социализация	Через интеграцию с другими образовательными обла- стями		
	Труд	Через интеграцию с другими образовательными обла- стями		
ИТОГО в неделю		10	11	14
По СанПиНам (в неделю)		10	12	15
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.				
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	
Комплекс закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	
Дежурства		ежедневно	ежедневно	
Прогулки		ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей				
Игра		ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно	ежедневно	

Объем и распределение нагрузки

	1 мл. группа (1-3 года)	Старшая группа (3-7 лет)
Прогулка (2 раза в день)	3ч.15м.	3ч.30м.
Требования СанПиН	3-4ч.	3-4ч.
Дневной сон	3ч.	2ч.30м.
Требования СанПиН	Не менее 3 ч.	2-2,5ч.
Самостоятельная деятельность детей	3ч.15м.	3ч.30м.
Требования СанПиН	Не менее 3-4ч.	Не менее 3-4ч.
Продолжительность 1 занятия	8-10 м.	20-25 м.
Требования СанПиН	8-10 м.	Не более 25 м.
Объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня	10м.	40-45м.
Требования СанПиН	30м.	40-45м.
Объем образовательной нагрузки в 2-й половине дня	10	25м.
Требования СанПиН	8-10м.	Не более 25-30м.
Занятия по физическому развитию	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Требования СанПиН	2-3 раза в неделю	Не менее 3-х раз в неделю
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	-	1 раз в неделю
Требования СанПиН	-	1 раз в неделю
Перерыв между НОД	10м.	10м.

Требования СанПиН

Не менее 10м.

Не менее 10м.