

Что изменится с запуском цифрового рубля?

Цифровой рубль - официальная валюта в электронном виде, выпускаемая Центробанком.

Цифровой рубль равен обычному рублю и хранится на платформе Банка России.

С 1 октября социальные выплаты (например, пособия на детей) в тестовом режиме начнут перечислять не на карты, а на цифровые кошельки при согласии пользователя.

Для получения средств в цифровых рублях необходимо открыть специальный счет в мобильном приложении банка.

Задача цифрового рубля - сделать выплаты защищенными, снизить риски возможного мошенничества.

Участие в СВО – основание для приостановки исполнительного производства

Законодательством предусмотрена возможность приостановки исполнительных производств в отношении должников участников специальной военной операции.

Заявление о приостановке подается на имя старшего судебного пристава территориального отдела судебных приставов, в котором находятся исполнительные производства лично либо через члена семьи с приложением копии паспорта и документа, подтверждающего участие в СВО (например, справку от командира воинской части).

Из данного правила есть исключение - не подлежат приостановке взыскание алиментов на несовершеннолетних детей, а также по обязательствам о возмещении вреда в связи со смертью кормильца.

При желании должника – участника СВО погашать имеющуюся задолженность из других денежных средств, можно не приостанавливать исполнительное производство целиком, для чего указать в заявлении за счет каких средств или имущества следует производить удержание.

Правом приостановки исполнительных производств в отношении себя также обладают и члены семьи участника СВО, но касается это только долгов по погашению кредитов.

В этом случае помимо вышеназванных документов к собственному заявлению необходимо приложить документ, подтверждающий родственные отношения с участником СВО (например, свидетельство о заключении брака или о рождении).

Если в отсутствие заявления должника о приостановке исполнительных производств на принадлежащие ему счета уже наложен арест, для снятия следует также обратиться с заявлением к старшему судебному приставу-исполнителю отдела, приложив справку командира части и указав реквизиты счета, на который поступает денежное довольствие.

Жалоба на действия и решения судебного пристава-исполнителя может быть подана его руководителю - старшему приставу-исполнителю отдела, в Управление федеральной службы судебных приставов по Нижегородской области, в органы прокуратуры или в суд.

Порядок установления факта участия граждан РФ в СВО

Участие граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей.

Данный факт подтверждается справкой по установленной форме, выдаваемой привлекавшими их федеральными органами исполнительной власти названных территорий.

Предусмотрена возможность получения справки через единый портал государственных услуг, МФЦ или непосредственно в федеральном органе исполнительной власти, его территориальном подразделении или подведомственной организации.

Установлено, что использование справок для целей получения мер социальной поддержки, предоставляемых в соответствии с Федеральным законом «О ветеранах», не допускается.

Оказание специализированной медицинской помощи

С 1 сентября 2025 года начнет действовать новое Положение об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

Данный вид помощи вправе оказывать только имеющие лицензию федеральные, муниципальные и частные медицинские организации.

Показаниями для ее оказания являются наличие подозрения на заболевание, представляющее угрозу жизни и здоровью окружающих, риск развития осложнений при проведении пациенту медицинских вмешательств, связанных с диагностикой и лечением, а также отсутствие возможности оказать помощь в условиях дневного стационара в связи с возрастом пациента и инвалидностью 1 группы.


Если требуется экстренная помощь, пациент может обратиться за ней в медицинскую организацию самостоятельно, по направлению врача или быть доставлен скорой помощью.

Аналогичное положение, действующее в настоящее время и утвержденное Приказом Минздрава РФ от 02.12.2014 № 796 утратит силу.

Как защитить детей в цифровой «паутине»

Соблюдая простые правила, вы обеспечите приватность и безопасность ребенка:

- В открытых группах, социальных сетях не рекомендуется публиковать: ФИО ребенка, дату его рождения, адрес проживания, номера телефонов; название и адрес школы, номер класса; фото ребенка с адресными табличками, пропусками, бейджами, школьной формой с эмблемой; копии документов (паспорт, СНИЛС, ИНН); сведения о расписании дня ребенка.

 Как обезопасить аккаунты и технические устройства: используйте сложные уникальные пароли для гаджетов; отключите автоматическую публикацию геолокации в приложениях; проверьте настройки приватности в соцсетях - делайте профиль закрытым; обновляйте программное обеспечение на телефонах и компьютерах; не сохраняйте пароли в общедоступных местах и не пересылайте их в мессенджерах.

Научите ребенка следующим правилам:

не сообщать имя, дату рождения, адрес незнакомым людям в сети Интернет;

не открывать ссылки и не скачивать файлы от неизвестных лиц;

не соглашаться на встречи с людьми, с которыми общение началось в сети Интернет;

не отправлять личные фото и не вести переписку с неизвестными.

Если вы заподозрили, что данные ребенка используются в незаконных целях:

- соберите доказательства (скриншоты сообщений, переписок, ссылок);
- сообщите в полицию и при необходимости в банк;
- поменяйте пароли к мобильным приложениям.

Новое в законе: сохранение рабочего места за участником СВО, находящемся на больничном после окончания службы

- Трудовой договор автоматически продлевается на время, необходимое для восстановления и реабилитации лица, вернувшего со службы, даже если лечение превышает три месяца;

- Если участник СВО заболел после окончания службы, но еще не приступил к работе, больничный лист будет оплачен из средств Социального фонда России;

- Участнику СВО гарантируется защита от незаконного увольнения.

Новое в законе: борьба с кибермошенничеством, контроль над финансовыми операциями и персональными данными

С 1 сентября в России запрещена реклама VPN-сервисов и других средств обхода блокировок;

Введен запрет на размещение рекламы на информационных ресурсах, признанных в России экстремистскими или нежелательными;

За умышленный поиск экстремистских материалов установлена административная ответственность;

Передача SIM-карты другому человеку влечет административный штраф (исключение - передача своего номера (SIM-карты) на непродолжительное время безвозмездно и для личных нужд);

Введена обязательная маркировка звонков с бизнес-номеров. На экране телефона абонент будет видеть номер, название юридического лица или товарный знак, категорию вызова (вид деятельности/цель звонка: «Доставка», «Медицина», «Банк»);

Через портал «Госуслуги» или в многофункциональных центрах можно установить самозапрет на заключение новых договоров об оказании услуг связи;

Также возможно установить запрет на телефонные спам-звонки (рекламные предложения, опросы) в разделе «личный кабинет» в мобильных приложениях либо в салонах связи.

Могут ли данные портала «Госуслуги» заменить паспорт?

Представление гражданами РФ сведений, содержащихся в мобильном приложении "Госуслуги", в отдельных случаях приравнивается к предъявлению оригиналов документов.

Предъявлять паспорт гражданина РФ через мобильное приложение "Госуслуги" с 30 сентября 2025 года можно для:

- подтверждения возраста при посещении музея и (или) иного мероприятия;
- при отправке и (или) приеме почтовой корреспонденции;
- при покупке товаров с возрастным ограничением 18+.

Кредит под контролем: что такое «самозапрет» и как его установить

«Самозапрет» - это уникальная возможность, при которой банки и микрофинансовые организации не могут выдавать кредиты и займы без вашего согласия.

Для чего нужен самозапрет:

- ✓ защита от необдуманных кредитов и мошеннических действий с вашими сбережениями;

- ✓ самоконтроль кредитной истории и финансового положения.

Как установить самозапрет через «Госуслуги»:

- ✓ зайдите на портал «Госуслуги», авторизуйтесь в личном кабинете;

- ✓ найдите услугу, связанную с кредитной историей и ограничениями на выдачу кредитов («Управление кредитной историей»);

- ✓ подайте заявление на установку ограничения (самозапрет);

- ✓ подтвердите свою личность и согласие с условиями.

Важно помнить:

- ✓ самозапрет действует до тех пор, пока вы не решите его снять;

- ✓ можно отменить самозапрет через «Госуслуги», если захотите получить кредит.

Никому не сообщайте свои пароли от «Госуслуг».

Как получить налоговый вычет за лечение?

Налоговый вычет – возможность вернуть часть денег, потраченных на собственное лечение и лечение своих близких (13% от затрат в пределах лимита, составляющего 150 000 руб., но не более 19 500 руб. за год).

Нерезиденты, самозанятые и индивидуальные предприниматели, использующие упрощенную систему налогообложения, на возврат налога претендовать не могут.

Налоговый вычет распространяется на лечение несовершеннолетних детей, родителей, супругов, если платеж за них внесен лицом, заявляющим налоговый вычет.

Срок предъявления вычета - 3 года (в 2025 году можно вернуть часть денежных средств, потраченных на лечение в 2022-2024 годах).

Налоговый вычет можно получить за расходы, затраченные на лечение в больницах и частных клиниках, на лекарства, приобретенные по рецептам, санаторные услуги и добровольное медицинское страхование.

Документы для получения налогового вычета:

- налоговая декларация 3-НДФЛ;
- договор с лечащей организацией, справка об оплате медицинских услуг и соответствующие чеки;
- справка 2-НДФЛ (получается через портал «Госуслуги» или работодателя);
- документы, подтверждающие родство (при оформлении вычета на расходы на лечение родственника).

Куда обращаться:

- в налоговую инспекцию по месту регистрации с бумажным заявлением или
- прикрепить сканы документов и заполнить форму заявления в личном кабинете налогоплательщика в мобильном приложении.

Распечатать

Безопасность ребенка в информационном пространстве

Все знают о том, что Интернет является информационно-телекоммуникационной сетью международного информационного обмена, доступ к которой открыт для неопределенного круга лиц.

Однако, неограниченный доступ детей к информации не всегда способствует развитию здорового мышления, напротив, иногда может негативно отразиться на здоровье ребенка.

Закон исходит из того, что при просмотре некоторой информации, к которой ребенок не готов в силу своего возраста, возникает реальная угроза его психике, поэтому вся информационная продукция делится на 5 возрастных категорий: для детей, не достигших возраста 6 лет; достигших этого возраста, 12 и 16 лет, а также запрещенной для детей, о чем делается специальная отметка : 0+, 6+, и т.д.

Благодаря этому делению, родителям стало легче ориентироваться в контенте. Теперь необязательно самим читать книгу или смотреть программу, чтобы понять, подходит она ребенку или нет.

Если Вы столкнулись с информационными материалами для детей без соответствующего обозначения, или это обозначение, по Вашему мнению, не соответствует содержанию, следует обратиться с соответствующим заявлением в территориальное подразделение Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Законодателем определен перечень информации, который без проверки запрещен для распространения на территории нашей страны. Это информация, направленная на разжигание национальной, расовой или религиозной ненависти и вражды, а также иная, за распространение которой предусмотрена уголовная или административная ответственность.

Блокировка подобной информации осуществляется Роскомнадзором во внесудебном порядке через официальный сайт органа.

Перечень такой информации определен Федеральным законом «Об информации, информационных технологиях и о защите информации».

В остальных случаях блокировка осуществляется на основании решения суда.

При необходимости в судебном порядке может быть заблокирована и другая информация, но данному решению должно предшествовать проведение экспертизы информационной продукции на предмет допустимости распространения отраженных в ней сведений, перечень аккредитованных экспертных учреждений имеется на сайте Роскомнадзора.

Необходимо учитывать, что Интернет - крупнейшая в мире площадка для дистанционного общения и здесь возникает целый ряд моментов и ситуаций, которые могут принести больший вред, чем несоблюдение возрастных ограничений.

В Интернете ребенок может начать общаться с кем угодно, используя чаты или социальные сети.

При этом достоверно узнать, с кем именно идет общение крайне сложно, особенно, если оппонент находится за пределами РФ. Весьма сомнительны и мотивы тех, кто ищет общения с несовершеннолетними.

Хотя законом такого рода общение не запрещено, ограничить его можно только путем бесед с ребенком.

Если Ваш ребенок столкнулся в ходе общения в Интернете с собеседником, который:

- явно и открыто склоняет к совершению какого-либо преступления или рассказывает о том, как его совершить, или обещает каким-либо образом помочь в его осуществлении;
- предлагает приобрести наркотические вещества, табачную или алкогольную продукцию;
- привлекает в какие-либо организации, союзы;
- приглашает принять участие в политических митингах и акциях;
- присылает или демонстрирует материал, не предназначенный для ребенка, например, порнографического характера или жестокого обращения с животными;
- пытается склонить к интимной связи;
- оскорбляет, унижает или угрожает самому ребенку или его друзьям, родственникам;
- интересуется конфиденциальной информацией о ребенке или его родителях –

помогите ему прекратить такое общение и незамедлительно сообщите о данном факте в правоохранительные органы.

Наши усилия должны быть направлены на то, чтобы ребенок с детства привыкал свободно ориентироваться в медиапространстве, уметь взаимодействовать с различными источниками информации, но в то же время не поддавался манипуляциям извне.

Главное, что для этого надо - доверительные отношения с ним.

Не лишним будет установка на его телефон программы «Родительский контроль», которая позволит отслеживать какие сайты ребенок посещает, с кем переписывается.

Вовремя обратившись за помощью в правоохранительные органы, вы не только оградите собственного ребенка от посягательств посторонних людей, но и, возможно, предотвратите будущие преступления.