



УТВЕРЖДАЮ:

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 38

М.Н. Чичварин

2023г.

Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад №38»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Старшая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	6.00- 8.00	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.30
Игры . Самостоятельная деятельность. Занятия.	8.30-9.10	8.30-10.15
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9.20-9.40	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возращение с прогулки. Возращение с прогулки.	9.40-11.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.30-15.00
Закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.45	15.15-15.35
Игры, занятия, досуги, развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы	15.45-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00
<u>Дома:</u>		
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Ужин	19.05	19.15
Спокойные игры	19.30-20.30	19.40-20.50
Сон	20.30	20.50